

CURSOS DE INGLÉS

VERANO 2010

Sumario

I. ASPECTOS GENERALES

| | |
|---|-----|
| 1. <u>Consideraciones generales</u> | 3 |
| 2. <u>Aprender inglés</u> | 4 |
| 2.1 Método de enseñanza. | |
| 2.2 Los profesores. | |
| 2.3 Titulación. | |
| 3. <u>Educación en virtudes</u> | 5 |
| 3.1 Comité Directivo. | |
| 3.2 Los monitores. | |
| 3.3 Encargos. | |
| 3.4 Clases de formación cristiana. | |
| 3.5 Biblioteca. | |
| 4. <u>El Reglamento de los Cursos de Verano</u> | 6-7 |
| 4.1 Observaciones generales. | |
| 4.2 El Reglamento. | |

II. ENGLISH CAMP EN RUPIT

| | |
|--|-------|
| 5. <u>Un día en Rupit</u> | 8-10 |
| 5.1 Horario. | |
| 5.2 Deportes. | |
| 5.3 Actividades extraordinarias. | |
| 6. <u>Los padres</u> | 10 |
| 6.1 Horario de llamadas telefónicas y visitas. | |
| 7. <u>Otros datos de interés</u> | 10-11 |
| 7.1 Atención médica. | |
| 7.2 Lavandería. | |
| 8. <u>Precio y forma de pago</u> | 11 |
| 9. <u>No debes olvidar</u> | 12 |
| 10. <u>Más información</u> | 13 |
| 10.1 Direcciones de interés | |
| 10.2 Otros datos | |

III. CURSO DE INGLÉS DE MIRALVENT

| | |
|--|-------|
| 11. <u>Un día en Miralvent</u> | 14-15 |
| 11.1 Horario | |
| 11.2 Deporte | |
| 11.3 Actividades extraordinarias | |
| 12. <u>Padres</u> | 15-16 |
| 12.1 Horario de llamadas y visitas | |
| 12.2 Cómo llegar al Colegio | |
| 13. <u>Otros datos de interés</u> | 16-17 |
| 13.1 Más información | |
| 13.2 Atención médica | |
| 13.3 Lavandería | |
| 14. <u>Precio y forma de pago</u> | 17 |
| 15. <u>No debes olvidar</u> | 18 |

1. Consideraciones generales

El verano constituye un importante parón en la vida académica ordinaria, un merecido descanso tras el ritmo intenso del curso. Este largo periodo de vacaciones si no es bien aprovechado, puede suponer un retroceso en la educación de los hijos, especialmente en lo que se refiere al hábito de trabajo y a la adquisición de virtudes. Y al contrario: estos meses pueden significar un **gran avance** si se invierten de una forma divertida y a la vez formativa. En este sentido, son cada vez más los padres que demandan actividades enriquecedoras para sus hijos durante este tiempo y, entre ellas, ocupan un lugar destacado los cursos de inglés.

El **dominio del inglés** ha pasado en nuestros días a ser imprescindible para acceder a una gran cantidad de puestos de trabajo, y el verano es una ocasión excelente para mejorar y practicar los conocimientos de idiomas.

Las ofertas de cursos de inglés son abundantes, tanto dentro como fuera de nuestro país. Pero, por desgracia, las experiencias negativas también lo son, porque **no todo es aprender inglés**, y en muchos casos el ambiente o la formación humana impartida en esos cursos dejan mucho que desear.

En el Club Negubide llevamos más de **25 años** organizando cursos de inglés, con la idea clara de que, además del inglés, es necesaria una sólida educación en valores que favorezca el desarrollo equilibrado de la propia personalidad. Además, en estos años de experiencia hemos procurado mejorar nuestros cursos, conscientes de que en verano vuestro hijo tiene que descansar y divertirse. Así, junto al inglés, ofrecemos un elaborado programa de actividades deportivas y culturales.

Tenemos la novedad este año del curso de inglés en Miralvent donde además de tener unas buenas instalaciones para el desarrollo de las clases y del deporte, el buen tiempo está asegurado.

Toda la información sobre el **English Camp de Rupit (Barcelona)** y el **Curso de Inglés que se desarrollará en el colegio Miralvent (Valencia)** en julio del 2009, podéis encontrarla en este boletín informativo.

2. Aprender inglés

2.1 Método de enseñanza

La finalidad del English Camp de Rupit y del Curso de Inglés de Miralvent es **fortalecer las bases gramaticales del idioma y desarrollar las destrezas orales**. Debido al elevado número de alumnos por aula y a la necesidad de explicar unos contenidos gramaticales, la capacidad de conversación y la comprensión oral son difíciles de conseguir totalmente por los colegios a la hora de impartir la asignatura de Inglés durante el curso académico.

Para conseguir nuestro objetivo, los alumnos se dividen en tres **grupos homogéneos** según su nivel de conocimientos (En Miralvent serán dos grupos). Las clases están enfocadas desde un punto de vista dinámico y participativo, con el fin de facilitar que los alumnos asimilen los nuevos contenidos durante la propia clase, disminuyendo así sus horas posteriores de estudio. Semanalmente se realizan diversas pruebas para comprobar su aprovechamiento del Curso.



2.2 Los profesores

Todos los profesores son profesionales de la enseñanza del inglés, cuentan con la titulación correspondiente y con amplia experiencia docente. Al frente de ellos hay un *headmaster*, que se encarga de coordinar todos los aspectos académicos del Curso.

2.3 Titulación

Se preparará a los alumnos para examinarse según la titulación de **Cambridge**. Dependiendo del nivel del que partan, se les preparará para el examen del PET, FIRST o ADVANCED. Los exámenes para acceder a la

titulación oficial sólo pueden realizarse en junio y en diciembre. A lo largo del próximo curso académico se podrá dar continuidad a estos estudios, a través de la actividad de Inglés del Club o de cualquier academia, para acceder a los exámenes en las fechas señaladas. En el Ecuador del English Camp de Rupit y al final del mismo, se realizará un examen y se elaborará un informe final acompañado de una carta que os enviaremos por correo (ver Anexo I).

Por otro lado, cada fin de semana del Curso de Inglés de Miralvent se realizará un examen y se elaborará un informe semanal sobre la situación de cada alumno; estos informes también se enviarán por correo a las familias de los asistentes.

3. Educación en virtudes

3.1 Comité Directivo

Tanto el English Camp de Rupit como el Curso de Inglés de Miralvent contarán con un Comité Directivo encargado de velar por el buen funcionamiento de la actividad. Durante los Cursos de Inglés estarán a disposición de los padres de los asistentes para todo lo que éstos quieran comentar o aclarar. Asimismo, el Comité Directivo se reserva el derecho de admisión y -en caso de grave falta por parte del alumno- de expulsión del Curso.

3.2 Los monitores

La **atención personalizada** es clave en nuestros Cursos de Verano, por lo cual cada grupo reducido de alumnos tendrá asignado un monitor. Este monitor está durante todo el día conviviendo con los asistentes. De este modo, los alumnos pueden acudir a ellos en cualquier momento para los pequeños problemas que puedan surgir, a la vez que los monitores se aseguran que afrontan con responsabilidad el estudio del inglés, se divierten y aprenden a hacer amigos.

3.3 Encargos

Para que la educación integral de los alumnos sea una realidad, cada alumno tendrá la responsabilidad de sacar adelante unos encargos, de los que dependerá el buen funcionamiento material del Curso. Esto les ayudará a desarrollar valores como el compañerismo y la responsabilidad.

3.4 Clases de formación cristiana

Dentro del plan de los Cursos se incluye un programa de charlas sobre doctrina cristiana, impartidas por los monitores, y de pláticas dirigidas por un sacerdote, sobre temas tradicionales, prácticos y formativos.

3.5 Biblioteca

Para fomentar la lectura en los ratos libres y tiempos de descanso habrá a disposición de los alumnos una biblioteca juvenil en castellano e inglés con colecciones de libros clasificados por edades.



4. El Reglamento de los Cursos de Verano

4.1. Observaciones generales

1. El alumno debe estar dispuesto a poner interés por aprender el idioma, a participar plena y activamente en el Curso, y a vivir las costumbres del mismo. Para el aprovechamiento del Curso de Inglés, es básico que vaya con la idea clara de mejorar en su conocimiento del idioma.

2. No se permitirá permanecer a ningún asistente en el Curso si su comportamiento, puntualidad, aprovechamiento de las clases o su conducta general con los preceptores, profesores y compañeros del Curso resultasen insatisfactorios a juicio de la dirección.

3. La aceptación de la plaza implica la conformidad con las condiciones del reglamento del Curso.

4.2. Reglamento

1. El alumno debe asistir puntualmente a todas las clases. En caso de no poder hacerlo, lo pondrá en conocimiento del director del Curso con la antelación suficiente.

2. Debe poner empeño en tratar con corrección y respeto a todos sus profesores, preceptores y compañeros.

3. El alumno debe obedecer a las indicaciones que le hagan los profesores o preceptores del Curso sobre su comportamiento o sobre la marcha del Curso.

4. Deberá poner especial cuidado por mantener en orden sus cosas en la habitación: se hará la cama todos los días, etc.

5. Debe seguir el horario con puntualidad, especialmente cuando se refiere a las comidas y asistencia a clase.

6. Pondrá extremo cuidado con todo el material (mobiliario, instalaciones, útiles de trabajo) y se hará cargo personalmente de los desperfectos ocasionados en objetos del hostel o del colegio o que no sean de su propiedad (en excursiones, salidas, etc.).

7. Las llamadas telefónicas corren a cuenta de los asistentes. De todos modos, es preferible que las llamadas que se realicen sean a cobro revertido y que no dispongan de sumas elevadas.

8. Si el alumno observase durante el Curso alguna anomalía o deficiencia en el desarrollo del mismo, deberá ponerlo inmediatamente en conocimiento del Director.



5. Un día en Rupit: aprender inglés disfrutando

5.1 Horario

A continuación señalamos el horario de los días – modelo en Rupit. La **alternancia** de los *typical days* (más cargados de clases) con *half-days*, excursión y el domingo, logra un elevado ritmo de **trabajo y diversión** sin lugar para la monotonía.

Cada semana culmina con un día **completo de excursión**, que suele ser el jueves.

| Typical day (3/week) | | Free afternoon (2/week) | Sundays |
|-------------------------|-----------------------------|---|---|
| 8.15 | Levantarse | | 9.00 Levantarse |
| 9.00 | Desayuno | | 9.30 Desayuno |
| 9.30 | Clase 1 | | 10.00 Estudio |
| 10.20 | Clase 2 | | 10:45 Examen |
| 11.30 | Santa Misa | | 12.00 Santa Misa |
| 12.15 | Deporte y tiempo libre | | 12.45 Deporte y tiempo libre |
| 2.00 | Comida | | 2.30 Comida americana (self-service burger junto a la piscina) |
| | | | Tiempo libre |
| 3.00 | Tertulia / juegos | | |
| 3.30 | Clase 3 | 3.30 Estudio | |
| 4.20 | Clase 4 | 4.00 Actividades: Fútbol hierba, o Multiaventura | 4.00 Clase 1 |
| 5.00 | Estudio | | 4.45 Clase 2 |
| 5.30 | Merienda y charla | | 5.30 Merienda |
| 6.15 | Deporte y tiempo libre | | |
| | | | 6.00 Deporte y tiempo libre |
| 9.00 | Cena | | 9.00 Cena |
| 9.45 | Rosario | | 9.30 Rosario |
| 10.00 | Tertulia / Juegos Nocturnos | | 10:00 Pelicula (v.o.s) |
| 11.20 | Luces apagadas | | |
| | | | 12.00 Luces apagadas |

5.2 Deporte

La casa de colonias de La Devesa donde estamos, tiene piscina e instalaciones para practicar futbito, voleibol y béisbol. Además, en el pueblo de Rupit, hay un campo de fútbol de hierba natural que utilizamos con frecuencia. Durante el English Camp se organizará una competición deportiva por equipos de fútbol, futbito, béisbol y voleibol.

Dos tardes a la semana se dedican a excursiones por los alrededores y a practicar deportes de aventura: tirolina, rappel, etc. Estos deportes se realizarán en compañía de monitores profesionales y en unas condiciones de seguridad fuera de todo riesgo, teniendo además en cuenta que la mayor parte de los participantes se encontrarán en el nivel de iniciación.



5.3 Actividades extraordinarias

Varios días montaremos en mountain bikes por recorridos de la zona. Los domingos el plan varía: las clases se sustituyen por una película en versión original inglesa, se prepara una comida americana y por la tarde se realizarán actividades especiales.

También entre semana vamos al pueblo de Rupit y Pruit con frecuencia: además de merendar y comprar recuerdos, los vecinos nos invitan a las fiestas patronales del Carmen y de María Magdalena, en las que participamos en la tradicional Misa mayor y chocolatada con coca (bizcocho casero cocinado por las amas de casa).

Por otra parte, haremos dos excursiones de un día completo: una al bosque de Rocacorba (con travesía remontando un río) y otra a Barcelona (con visita al Camp Nou y a un parque de multiaventura).

Especialmente famosa es la *marcha vietnamita*, exclusiva para los chicos de 1º de ESO, en la que los equipos realizan un emocionante recorrido

por el bosque plagado de sorpresas y que termina en un baño popular en la piscina iluminada por focos.

6. Los padres

6.1 Horario de llamadas y visitas

Llamadas a teléfono fijo: Debido a la cantidad de actividades distintas que realizan los alumnos durante el día, en alguna ocasión puede resultar difícil localizar a cada uno para atender las llamadas telefónicas. El teléfono del Hostal La Devesa es: **938 522 012**. Las mejores horas para llamar a éste último son después de comer -de 15.00 a 15.45 aprox.- y después de cenar -de 22.00 a 23.00 aprox.-.

Llamadas a móviles: La cobertura es deficiente al tratarse de una área montañosa. No obstante, los preceptores os facilitarán su propio número para contactar si lo deseáis.

Desaconsejamos que los alumnos lleven su propio móvil, no obstante esta decisión corresponde a los padres. La organización no se responsabiliza del uso indebido o sustracción de los mismos.

Visitas: Se puede visitar a los hijos cuando se crea conveniente, avisando con antelación con el fin de no interrumpir el ritmo ordinario del Curso.

7. Otros datos de interés

7.1 Atención médica

El English Camp cuenta con un seguro médico propio. En caso de cualquier enfermedad o lesión, un médico de la empresa aseguradora se desplazará hasta la Casa de Colonias para atender allí mismo al paciente y, si éste requiriera una atención especial, será el propio médico (acompañado por uno de los monitores del Curso) el que se encargue de su traslado hasta el centro médico más cercano (es conveniente que lleve la fotocopia de Osakidetza).

7.2 Lavandería

Tendremos servicio de lavandería dos veces durante el Curso. La ropa limpia se entrega pocos días más tarde. Es preferible que la ropa vaya marcada con tres iniciales. Se aconseja llevar ropa de deporte suficiente, ya que se usa diariamente.

8. Precio y forma de pago

El precio del Curso de Inglés es de **1.095 €**. **Los socios** del Club Negubide se beneficiarán de un **descuento del 38%** y pagarán **790 €**

Los libros de inglés que van a utilizar sí están incluidos en el precio del mismo; os informaremos de lo que cuesten.

Estos precios incluyen:

- Pensión completa -cuatro comidas- durante 16 días.
- Viaje de ida y vuelta en autobús desde Bilbao.
- 40 horas de inglés con tres profesores con experiencia.
- Actividades complementarias: tirolina, rocódromo...
- Servicio de lavandería
- Dos excursiones
- Otros planes: planetario, juegos nocturnos, etc.

Una vez realizado el examen previo y habiendo sido admitido en el curso, habrá que seguir los siguientes pasos:

La **reserva de plaza** es de **200 €** y hay que efectuarla **antes del sábado 29 de mayo**. El pago total puede realizarse al contado, con cheque o mediante transferencia bancaria **antes del sábado 12 de junio**, a la cuenta del Club Negubide en el Banco Popular cuyo titular es Jaime Pascual:

C/C: 0075-0981-91-0600067094

Indicando **vuestro nombre** y especificando como concepto: **“Rupit”**.

La **ficha de inscripción debe entregarse antes del 29 de mayo**. En ella es importante incluir una dirección fiable de correo electrónico, ya que durante el English Camp los profesores enviarán por Internet dos informes académicos, con el fin de notificar a los padres la evolución de su hijo.

9. No debes olvidar

La siguiente relación se incluye **a título orientativo**, con el fin de indicar las cosas que pueden ser necesarias para cada uno de los asistentes.

ROPA Y COMPLEMENTOS:

- 2 juegos de sábanas y 2 pijamas.
- Pañuelos y ropa interior para 8 días.
- Útiles de aseo; incluyen crema solar si la necesitas y barra de cacao para los labios.
- 2 Bañadores, 2 toallas y gorra.
- Ropa suficiente para 8 días (9 p. calcetines, camisetas o nikis, algún pantalón largo...)
- Ropa de deporte para 8 días.
- Calzado: 2 pares de zapatillas, chancas ("cangrejas") de río (o zapatillas viejas), también para la piscina y 1 par de zapatos.
- Linterna y cantimplora.
- Anorak o chubasquero.
- Alguna prenda de abrigo: jersey grueso (por si refresca).
- No hace falta llevar más de 30 € para gastos personales.
- No lleves navajas ni cuchillos.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Fotocopia de la tarjeta de Osakidetza o del Seguro que se tenga.
- Comida para el viaje de ida (a poder ser en la mochila pequeña para que no se tenga que sacar todo del equipaje del autobús).
- Es preferible tener marcada la ropa para la lavandería (con las tres iniciales).
- Bolsa de tela o plástico para la ropa sucia.
- Es mejor no llevar móvil.
- No se pueden llevar consolas de ningún tipo.

MATERIAL DE INGLÉS

A cada uno de los participantes se le dará el libro del curso para el seguimiento de las clases. Es importante que lleven un diccionario inglés-castellano y el material de escritorio necesario. Del mismo modo, se pondrá a su disposición el material de la biblioteca (libros de lectura, diccionarios inglés-inglés, etc.) para poder realizar consultas.

10. Más información

10.1 Direcciones de interés

Club Negubide

C/ Paseo del Puerto 10 - 48992 Neguri-Getxo

Tfno.: 94 491 41 30.

e-mail: negubide@gmail.com

web: www.negubide.com

Coordinadores: Josemaría Tejero, Javier Jauquicoa y José Martín.

Rupit (Grup Lleure 2000 de Barcelona)

Directora del Hostal: Teresa.

Subdirectora: Carmina.

Casa de Colonias La Devesa

Carret. Vic-Olot Km. 35

08569 Rupit (Barcelona)

Tfno: 902132000- 938522012

10.2 Otros datos

* Salida: lunes 5 de julio desde el Hotel Los Chopos hacia las 9:30.

- iremos en autobús con el Club Olalde e Indar.

- llevar comida y merienda para el viaje.

* Regreso: miércoles 21 de julio hacia las 21:00.

* Situación:

- Rupit se encuentra en la provincia de Barcelona, entre Vic y Olot (en una carretera que pasa por Roda de Ter); en las estribaciones del Pirineo Catalán.
- El clima en verano es muy agradable, suele haber días muy soleados y los alrededores del albergue forman una reserva natural de gran belleza.
- Viviremos en un albergue con habitaciones con capacidad para ocho personas, en literas: siete chicos y un mayor. Cada habitación dispone de armarios. La casa tiene una serie de aulas para las clases o juegos y el recinto dispone de carpas para realizar también clases (son bastante amplias: cada una cuenta con pupitres, pizarra, mesa para el profesor, etc.). Por supuesto, tiene vestuarios, botiquín...

11. Un día en Miralvent: mucho más que aprender inglés

11.1 Horario

A continuación señalamos el horario de un día normal en Miralvent, aunque para tener una visión de conjunto es necesario tener en cuenta el calendario de todo el Curso, ya que el número de actividades extraordinarias dirigidas a evitar una excesiva monotonía es elevado.

HORARIO

| | |
|-------|---|
| 8.15 | Levantarse. |
| 9.00 | Misa. |
| 9.30 | Desayuno. |
| 10.30 | Clase 1. |
| 11.20 | Clase 2 |
| 12.15 | Deporte. |
| 13.30 | Piscina. |
| 14.15 | Comida. |
| 15.00 | Tertulia / Juegos. |
| 15.45 | DVD en inglés |
| 17.00 | Talleres: cine, teatro, publicidad, diseño páginas web. |
| 17.45 | Merienda. |
| 18.00 | Clase de formación cristiana |
| 18:30 | Deporte. |
| 21.00 | Cena. |
| 21.30 | Santo Rosario. |
| 22.00 | Tertulia/ Juegos nocturnos. |
| 23.15 | Luces apagadas. |



11.2 Deporte

El colegio Miralvent cuenta con piscina e instalaciones para practicar muchos deportes: fútbol, futbito, baloncesto, tenis y voleibol. Además vamos a un club de tenis de la zona a jugar al pádel. Durante el Curso de Inglés se organizará una competición deportiva por equipos durante las mañanas: fútbol, futbito, pádel y voleibol. Por las tardes, se practicarán otro tipo de deportes: tenis, bádminton, béisbol y waterpolo.



11.3 Actividades extraordinarias

En los días señalados en el calendario, hay previstas una serie de actividades especiales como BTT y excursiones (una de ellas a la Ciudad de la Ciencias de Valencia).

Estos deportes se realizarán en compañía de monitores profesionales y en unas condiciones de plena seguridad, teniendo además en cuenta que la mayor parte de los participantes se encontrarán en el nivel de iniciación. Un día a la semana se organizará una barbacoa y los domingos por la tarde también se realizarán actividades especiales.

12. Los padres

12.1 Horario de llamadas y visitas

Debido a la cantidad de actividades distintas que realizan los alumnos durante el día, en alguna ocasión puede resultar difícil localizar a cada uno para atender las llamadas telefónicas.

El teléfono del Colegio es: 964 623 017. Las mejores horas para llamar a este último son después de comer -de 15.00 a 15.45 aprox.- y después de cenar -de 22.00 a 23.00 aprox.

12.2 Dirección

Miralvent se encuentra en la localidad de Betxí (provincia de Castellón), a unos 60 km de la ciudad de Valencia. La dirección concreta es:

Colegio Miralvent
Partida Solaig s/n - Apartado, 85
12549 Betxí - Castellón

13. Otros datos de interés

13.1 Más información

* Salida: jueves 1 de julio desde el hotel Los Chopos a las 10:30.
- iremos con el Club Olalde e Indar.
- llevar comida y merienda para el viaje.

* Regreso: viernes 23 de julio hacia las 21:00.

* Viviremos en un Colegio de nueva planta (se inauguró en 1997) con habitaciones con capacidad para ocho personas, en literas: siete chicos y un mayor (también hay una habitación más grande). Cada habitación dispone de armarios. El edificio tiene una serie de aulas para las clases o juegos; también dispone de comedor, salas de estar, etc. En el recinto hay piscina y campos de deporte.

* Coordinadores: José Miguel Elorza y Jaime Pascual.



13.2 Atención médica

El Curso de Inglés cuenta con un seguro médico propio. En caso de cualquier enfermedad o lesión, un médico del seguro se desplazará hasta el colegio para atender allí mismo al paciente, y si éste requiriera una atención especial, será el propio médico (acompañado por uno de los monitores del Curso) el que se encargue de su traslado hasta el centro médico más cercano.

13.3 Lavandería

Habrà servicio de lavandería dos veces a lo largo del curso. Aunque no es necesario, es muy conveniente que la ropa vaya marcada con tres iniciales. Se aconseja llevar ropa de deporte suficiente, ya que se usa diariamente.



14. Precio y forma de pago

El precio del Curso de Inglés es de **1310 €**. **Los socios** del Club Negubide se beneficiarán de casi un 25% de descuento y pagarán **1060 €**.

Una vez realizado el examen previo y habiendo sido admitido en el curso, habrá que seguir los siguientes pasos:

La **reserva de plaza** es de **200 €** y hay que efectuarla **antes del sábado 29 de mayo**. El pago total puede realizarse al contado, con cheque o mediante transferencia bancaria **antes del lunes 14 de junio**, a la cuenta del Club Negubide en el Banco Popular cuyo titular es Jaime Pascual:

C/C: 0075-0981-91-0600067094

Indicando **vuestro nombre** y especificando como concepto: **“Miralvent”**.

15. No debes olvidar

La siguiente relación se incluye **a título orientativo**, con el fin de indicar las cosas que pueden ser necesarias para cada uno de los asistentes.

A.- Ropa

- 3 pantalones para uso diario
- 2 bermudas
- 1 pantalón de excursión
- 2 ó 3 jerseys de uso diario
- 6 camisas o nikis de verano
- 10 mudas
- Pañuelos
- 2 pijamas
- 10 pares de calcetines
- 2 pares de zapatos de uso diario
- 1 par de zapatillas de noche
- 1 bata o albornoz
- 1 anorak o chubasquero
- 2 bañadores
- 1 toalla de piscina
- útiles de aseo
- dos bolsas de tela para entregar la ropa a la lavandería

B.- Ropa de deporte

- 1 par de zapatillas
- 6 camisetas
- 2 pantalones
- 6 pares de calcetines
- 1 chándal
- raqueta de tenis y pala de pádel (no es imprescindible)

C.- Material de inglés

A cada uno de los participantes se le dará el libro del curso para el seguimiento de las clases. Es importante que lleven un diccionario inglés-castellano y el material de escritorio necesario. Del mismo modo, se pondrá a su disposición el material de la biblioteca (libros de lectura, diccionarios inglés-inglés, etc.) para poder realizar consultas.

Más información en : www.negubide.com